

DINSDAG 17 SEPTEMBER 2019



# Psyfar Themadag Slaapstoornissen

Midden Nederland

# Welkom!

# PROGRAMMA – THEMADAG SLAAPSTOORNISSEN

08:45 – 09:30 uur	Registratie & ontvangst
09:30 – 09:45 uur	Opening en introductie – <i>M.C.M. (Marijke) Gordijn</i>
09:45 – 11:00 uur	Slaap-waakregulatie: van normaal tot ritmestoornissen en de rol van melatonine – <i>M.C.M. (Marijke) Gordijn</i>
11:00 – 11:30 uur	Koffiepauze
11:30 – 13:00 uur	Slaapstoornissen in de psychiatrie: relevantie, prevalentie, behandelingen en effecten van psychofarmaca op de slaap – <i>M. (Marike) Lancel</i>
13:00 – 13:45 uur	Lunchpauze
13:45 – 14:45 uur	Workshopronde 1
14:45 – 14:50 uur	Wisselpauze
14:50 – 15:50 uur	Workshopronde 2
15:50 – 16:05 uur	Theepauze
16:05 – 17:05 uur	Workshopronde 3

# ZAALINDELING WORKSHOPS

WORKSHOP	SPREKER(S)	ZAAL
(1) Effecten van psychofarmaca op de slaap	Maaïke van Veen & Ronald Jan Hanhart	
(2) Slapeloosheid bij kinderen	Sigrid Pillen	
(3) Slaapstoornissen bij verslaving	Ellis van Paassen-Magnee	
(4) CBT-i	Ingrid Verbeek	
(5) Chronotherapie in de praktijk	Harm-Pieter Spaans	
(6) Slaapproblemen bij ADHD	Glenn Dumont	

# PLATTEGROND